

世界一の海づくりプロジェクト

下田を遊ぶ・学ぶ 体験講座

市内在学の小学生とその家族が対象です 2022年1月～3月版

下田には魅力いっぱいの自然体験を楽しむために多くの方が訪れています。
実は、住んでいる身近な場所で、と～っても楽しいことが沢山できるんです！
市内で体験活動を行っている達人たちが、下田を楽しむ講座を企画しました。
是非、気軽に参加して下さい！

申込み

12月27日AM9:00

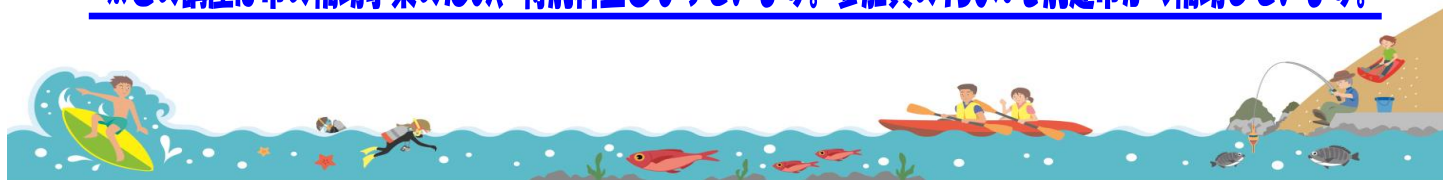
よりし～もんで受付

講座開催の
3日前締切
先着順です！

下田のことを
もっと知ろう！
もっと楽しもう！
もっと好きになろう！

※下田市外の小学生とその家族も参加
できますが、一般料金になります
(詳しくはし～もんまで)

※この講座は市の補助事業のため、特別料金となっています。参加費の150%を別途市から補助しています。



申込・問合せ

し～もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所(道の駅開国下田みなと2階)

電話:0558-22-5255 (年中無休 9時～17時)

FAX:0558-22-1533

メール:info@seamon.info <http://www.seamon.info>



講座番号 ①	ファミリーで楽しめる 陶芸教室
内 容	自由に作陶して、日常で使える世界で一つだけのマグカップや湯のみ、小皿などの器づくりをしてみよう！
日 時	1月8日(土)、22日(土) 2月5日(土)、19日(土) 3月5日(土)、19日(土) 各日9:30～11:30(9:30集合)
場 所	耕心窯(5丁目2-43)
対 象	小学1年生～(小1以下は保護者同伴)
定 員	5人(最少催行人数1人)
参加費	1,200円
持ち物	特になし
主 催	耕心窯

講座番号 ②	★海のクラフト★ ハーバリウムと海の小物づくり
内 容	下田の海岸で集めた貝殻やシーグラスを使って、ハーバリウムとかわいい小物を作ります。みんなで一緒に海やSDGsについて学習し、下田の魅力を考えます。
日 時	1月9日、2月6日、3月13日 (各日曜日) 各日10:00～11:30(9:50集合)
場 所	道の駅開国下田みなと2F ギャラリー2
対 象	小学1年生～(保護者同伴)
定 員	各回12人(最少催行人数6人)
参加費	1,000円
持ち物	メモ用紙、筆記用具、持ち帰り用の手提げ袋
その他	自分で集めた貝殻などを使いたい場合は洗って乾かしてきてください。 マスク着用でご参加ください。
主 催	Gab's Creation 貝殻工房

講座番号 ③	航海で使うロープの結び方を学習 ロープワーク教室
内 容	生活に役立つロープワークを楽しく学び、完成した結び目をキレイに並べて額装します。
日 時	1月9日(日) 2月12日(土) 3月20日(日) 10:00～12:00(9:45集合)
場 所	道の駅開国下田みなと2F ギャラリー3
対 象	小学4年生～(保護者同伴)
定 員	各回4人(最少催行人数1人)
参加費	400円
持ち物	特になし
主 催	編(AMU)

講座番号 ④	下田で絶品いちご狩り！
内 容	「美味しい!!」と思わずニッコリ。 自分で採って食べるイチゴは最高です。 イチゴの成長や特質を知ろう。 ※お土産つきです。
日 時	1月15日(土)、16日(日) 22日(土)、23日(日) 29日(土)、30日(日) 14:00～14:30 (13:50集合 なごみ果園)
場 所	なごみ果園(下田市椎原)
対 象	1歳～(小3以下は保護者も参加)
定 員	15人(最少催行人数1人)
参加費	800円
持ち物	特になし
主 催	なごみ果園

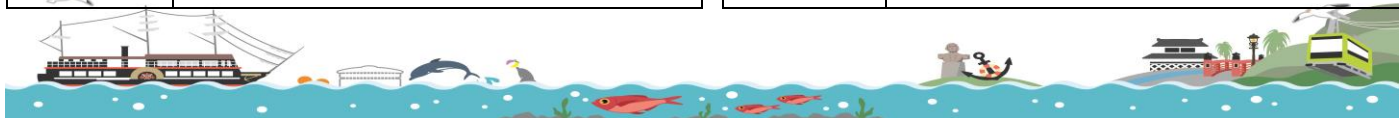


講座番号 ⑤	〈参加無料〉 下田ビーチクラブ 子どもから大人まで、みんなで海を楽しもう！
内 容	サーフィン、カイト、紙飛行機飛ばし、バランストレーニングなど、その日の海岸の状況に合わせて安全な遊びを体験、参加者で楽しめます。
日 時	1月 15日(土) 2月 19日(土) 3月 19日(土) 各日 9:30 ~ 12:30 (9:30 集合)
場 所	白浜観光協会駐車場前 または 白浜マリーナ前の海岸 ※下田ビーチクラブFacebook やしもんFacebookをご覧ください (駐車場についてはご予約時にご説明します)
対 象	どなたでも (小3 以下は保護者同伴)
定 員	各回 20 人 (最少催行人数 1 人)
参加費	無料
持ち物	水着、タオル、着替え、飲み物、防寒着
その他	専門的な知識はいりません。海で楽しみたい方、ぜひ親子でご参加ください。
主 催	一般社団法人ビーチクラブ全国ネットワーク 下田ビーチクラブ

講座番号 ⑥	薪割りからはじめる 石窯ピザ体験講座
内 容	薪で焼きあげる石窯ピザは感動のおいしさ！薪割りも安全に体験できます。
日 時	1月 16日(日) 9:30 ~ 11:30 (9:20 集合)
場 所	加増野ポーレポーレ
対 象	小学 1 年生～ (小4 以下は保護者同伴)
定 員	15 人 (最少催行人数 8 人)
参加費	700 円
持ち物	軍手、エプロン、三角布
その他	雨天時はピザ作り体験のみの場合があります。受付締切日 (3 日前) 以降のキャンセルはなるべくご遠慮下さい。
主 催	加増野ポーレポーレ

講座番号 ⑦	海辺に近い静かな工房で 染め物作品づくり体験
内 容	伝統的な技法や道具を使って、生地を華やかに染め上げます。初心者の方でも塗り絵のような感覚で楽しめます。
日 時	1月 16日(日) 2月 13日(日) 3月 6日(日)、27日(日) 各日 10:00~12:00 (10:00 集合)
場 所	白浜 石塚淳アトリエ (白浜 100-1) ※狭い路地を上がります (ご心配な時はし〜もんにお訊ね下さい)
対 象	小学 1 年生～ (小3 以下は保護者同伴)
定 員	各回 10 人 (最少催行人数 1 人)
参加費	1,200 円
持ち物	特になし
その他	狭い道を上がります。 (ご心配な時はし〜もんにご連絡ください)
主 催	染色家 石塚 淳

講座番号 ⑧	昔話の山 高根山探検隊
内 容	まんが日本昔話でもとりあげられたお地蔵さまがいる高根山に登ります。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学ぼう！
日 時	1月 23日(日) 9:00 ~ 12:00 (8:50 集合) (集合場所：高根山白浜側 登山口最寄りの駐車場)
場 所	下田市白浜 高根山
対 象	小学 1 年生～ (小3 以下は保護者参加)
定 員	15 人 (最少催行人数 5 人)
参加費	500 円
持ち物	歩きやすい服装(長袖、長ズボン)、帽子くつ、飲み物、おやつ、軍手(できれば二組 ロープを使って下山します)、防寒対策
その他	集合場所(駐車場)は申込時に説明します。
主 催	伊豆海洋自然塾



講座番号 ⑨	黒船遊覧船 バックヤード見学
内 容	遊覧船に乗船し下田港めぐりと、操舵室や機関室の見学や船員業務の体験を行います。
日 時	1月23日(日) 2月 6日(日) 3月13日(日) 各日 12:50~13:40 (12:40 集合 下田港遊覧船乗り場)
場 所	下田港遊覧船乗り場、黒船サスケハナ船内
対 象	小学1年生~ (小1は保護者参加、小学生未満は参加不可)
定 員	10人(最少催行人数2人)
参加費	小学生500円、中学生以上1,000円 (乗船料・特別展望室料金込み)
持ち物	特になし
その他	海の状況により出発直前の中止もありますのでご了承ください。
主 催	株式会社伊豆クルーズ

講座番号 ⑩	干物づくり体験
内 容	自分でアジを5匹開いて塩水につけ、干物を作ります。自分で開いたアジの干物は格別です！
日 時	2月 5日(土)、19日(土) 3月 5日(土)、12日(土) 各日 10:00 ~ 11:30 (10:00 集合)
場 所	須崎 ほうえい工場(須崎973-1)
対 象	小学1年生~ (保護者同伴)
定 員	15人(最少催行人数2人)
参加費	520円
持ち物	三角巾(頭にかぶるもの)、マスク、エプロン(必要な方)
その他	乾くまで時間がかかるので、都合に合わせて取りに来ていただきます。
主 催	ほうえい

講座番号 ⑪	手作りみそ体験講座
内 容	手作りの無添加みその大豆とこうじの味わいを感じてもらふ体験です。一緒に塩こうじ作りの体験もします。
日 時	2月19日(土) 9:30 ~ 11:30 (9:20 集合 加増野ポーレポーレ)
場 所	加増野ポーレポーレ
対 象	小学1年生~ (小4以下は保護者同伴)
定 員	15人(最少催行人数5人)
参加費	700円
持ち物	軍手、エプロン、三角布
その他	受付締切日(3日前)以降のキャンセルはなるべくご遠慮ください。
主 催	加増野ポーレポーレ

講座番号 ⑫	今だけ！ここだけ！ ワカメ狩り体験(おみやげ付き)
内 容	地元 大浦のきれいな海で育ったワカメ狩り体験です。地元の子どもたちにぜひ体験していただきたいです。
日 時	3月 5日、12日 19日、26日(すべて土曜日) 各日 9:30 ~ 11:00 (9:15 集合 場所:伊豆下田マリンセンター)
場 所	下田 大浦湾
対 象	小学1年生~ (保護者も参加)
定 員	10人(最少催行人数6人)
参加費	1,200円
持ち物	汚れてもいい服装、長靴
その他	たくさんの方に参加していただきたいので、申込みは1家族1回でお願いします。
主 催	伊豆下田マリンセンター

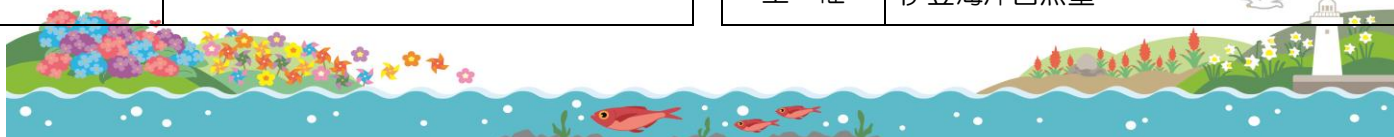


講座番号 ⑬	ネイルチップ作り体験
内 容	下田の海をイメージしたネイルデザインをレクチャーし、自由なアートを楽しんでいただきます。オリジナルデザインで世界で一つのチップを作ります。
日 時	3月 6日(日) 9:00 ~ 12:00 (8:45 集合)
場 所	道の駅開国下田みなとギャラリー2
対 象	小学1年生～(小2以下は保護者同伴)
定 員	6人(最少催行人数2人)
参加費	1,000 円
持ち物	汚れても大丈夫な服でご参加ください。
その他	参加対象は小学生のみとなります。
主 催	Cherish nail(チェリッシュネイル)

講座番号 ⑭	ひと味プラスの そば打ち体験講座
内 容	楽しくそば打ちを体験し、自分で摘んだ山菜の天ぷらとともに打ち立てのそばを食べます。
日 時	3月 12日(土) 9:30 ~ 11:30 (9:20 集合)
場 所	加増野ポーレポーレ
対 象	小学1年生～(小4以下は保護者同伴)
定 員	15人(最少催行人数5人)
参加費	700 円
持ち物	エプロン、三角布
その他	雨天時はそば打ち体験のみの場合があります。受付締切日(3日前)以降のキャンセルはなるべくご遠慮下さい。
主 催	加増野ポーレポーレ

講座番号 ⑮	昼とは違う姿を見ることができる 夜の水族館を探検しよう
内 容	照明を消した夜の水族館の生き物たちの様子を説明しながら案内。昼とは違う生き物たちの様子を観察します。
日 時	3月 12日(土) 18:30 ~ 20:00 18:15 集合 (下田海中水族館玄関前)
場 所	下田海中水族館
対 象	小学1年生～(保護者も参加)
定 員	10人(最少催行人数5人)
参加費	500 円
持ち物	懐中電灯(一人1個)
主 催	下田アクアサービス(株)下田海中水族館

講座番号 ⑯	漁船で巡る海から楽しむジオパーク 『筆島・尾ヶ崎 紀行』
内 容	外浦港から西彦丸で大海原へ出港します。爪木崎や尾ヶ崎など海からしか見られない、迫力ある伊豆半島誕生の姿を観察し、伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを学びます。
日 時	3月 13日(日) 10:00 ~ 12:00 9:50 集合 (集合場所: 外浦港)
場 所	下田市外浦 ~ 須崎半島 ~ 白浜沖
対 象	小学1年生～(保護者参加)
定 員	10人(最少催行人数5人)
参加費	1,000 円
持ち物	濡れてもいい服装、帽子、飲み物、防寒対策
その他	船酔いしやすい方はご注意ください(酔い止め薬の服用をお勧めします)。海況等により日程変更の可能性も高いので、予めご了承ください。
主 催	伊豆海洋自然塾



講座番号 ⑪	ファミリーで！ サーフィン&ボディーボード講座
内 容	抜群のロケーションでサーフィン&ボディーボードを楽しみながら、潮の流れ等の自然環境や危険回避の方法も学びます。
日 時	3月 27 日(日) 10：00 ～ 11：30 (9：30 集合 入田浜公衆シャワートイレ前)
場 所	入田浜
対 象	小学3年生～ （小4以下は保護者同伴）
定 員	15 人（最少催行人数 5 人）
参加費	1,500 円（レンタル代込）
持ち物	水着、タオル、サンダル、着替え、飲み物等
その他	ウエットスーツを用意しますので、申込時に身長・体重を伝えてください。公衆シャワー室で着替えを行います。
主 催	一般社団法人 マリンネット下田

講座番号 ⑫	稲生沢川で 花見カヤック体験！
内 容	広々とした稲生沢川をカヤックをこいで上ったり下ったり、土手の桜並木を川の上から楽しめます。
日 時	3月 27 日(日) 10：00 ～ 12：00/13：00 ～ 15：00 (15 分前集合 場所：東本郷(JA 伊豆太陽裏))
場 所	稲生沢川
対 象	小学1年生～（小4以下は保護者同乗）
定 員	各回 10 人（最少催行人数 2 人）
参加費	1, 500 円
持ち物	お尻もぬれます。カップ上下など風を通さない上着、ヒートテックなどの肌着、ぬれても良い靴(マリンシューズなど)、着替え(念のため) ※ウェアやシューズは数量限定でレンタルもあります(500 円)。申込時に申し出てください。
その他	開催日が桜の開花と合わない場合もあります。ペット犬も OK です(申込時に申し出てください。無料・自己責任)。中村(徒歩 15 分)に無料駐車場があります(詳細は問い合わせてください)。それ以外の駐車場の用意はありません。
主 催	KAYAK RESORT 南伊豆 ワンダフルワールド



新型コロナウイルス
感染予防をして参加
しましょう！

※『保護者同伴』の記載がある場合は、保護者の同伴が必要となりますが、保護者自身の講座への参加・不参加は自由となっております。

※『保護者も参加』と記載のある場合は、保護者も参加してください。

注意事項

- 講座毎の申し込みとなります。必ず3日前までに「し〜もん」に申込みください。
- 先着順の受付となります。定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- 児童だけの参加でも、ご家族（親、兄弟、祖父母等）とご一緒でも大丈夫です。
 - ※『保護者同伴』の記載がある場合は、保護者の同伴が必要となりますが、保護者自身の講座への参加・不参加は自由となっております。
 - ※『保護者も参加』と記載のある場合は、保護者も参加してください。
- 参加料は当日、主催者にお支払いください。
- キャンセルや当日欠席する場合には、必ず電話連絡をお願いします。
- 当日など直前のキャンセル、連絡なしに不参加などの場合は、キャンセル料が発生することもありますので注意してください。
- 荒天等で中止、集合場所が変更する際には、「し〜もん」または事業者より電話連絡いたします。
- 保険は主催者にて加入しています。「し〜もん」では一切責任を負いません。
- 集合場所や開催時間は、講座毎に異なります。不明な場合は「し〜もん」にお問い合わせください。
- 新型コロナウイルス感染拡大の影響により、講座開催予定日に「緊急事態宣言」「まん延防止等重点措置」が発令されている場合講座中止となる場合がございますので、ご了承ください。



○1月-3月講座 カレンダー

1月 *講座名の後の「○」は講座番号です。

日	月	火	水	木	金	土
12/27(月)AM9:00より受付開始！ 講座開始3日前締切 先着順となっています						1
2	3	4	5	6	7	8 陶芸教室①
9 ハーバリウム② ロープワーク③	10	11	12	13	14	15 いちご狩り④ ビーチクラブ⑤
16 いちご狩り④ 石窯ピザ⑥ 染物作品づくり⑦	17	18	19	20	21	22 陶芸教室① いちご狩り④
23 いちご狩り④ 高根山探検隊⑧ バックヤード見学⑨	24	25	26	27	28	29 いちご狩り④
30 いちご狩り④	31					

2月 *講座名の後の「○」は講座番号です。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 陶芸教室① 干物づくり⑩
		8	9	10	11	12 ロープワーク③
6 ハーバリウム② バックヤード見学⑨	7	15	16	17	18	19 陶芸教室① ビーチクラブ⑤ 干物づくり⑩ 手作りみそ⑪
13 染物作品づくり⑦	14	22	23	24	25	26
20	21					
27	28	保護者「同伴」となっている講座については 保護者の参加・不参加は自由です。				

3月 *講座名の後の「○」は講座番号です。

日	月	火	水	木	金	土
し〜もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所 (道の駅 開国下田みなと2階)		1	2	3	4	5 陶芸教室① 干物づくり⑩ ワカメ狩り⑫
6 染物作品づくり⑦ ネイルチップ⑬	7	8	9	10	11	12 干物づくり⑩ ワカメ狩り⑫ そば打ち体験⑭ 夜の水族館探検⑮
13 ハーバリウム② バックヤード見学⑨ 筆島・尾ヶ崎紀行⑩	14	15	16	17	18	19 陶芸教室① ビーチクラブ⑤ ワカメ狩り⑫
20 ロープワーク③	21	22	23	24	25	26 ワカメ狩り⑫
27 染物作品づくり⑦ サーフィン & ボディボード⑰ 花見カヤック⑱	28	29	30	31	申込み・問合せ先 電話:0558-22-5255 (年中無休 9時~17時)	